

AMSTERDAM 

JULI 2023 [WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL](http://WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**EET, DRINK, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER**

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1499,-**



## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1599,-**



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

### TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers & Nick Jongbloed

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2023.  
Het overnemen van artikelen als bedoeld  
in artikel 15 van het auteursrecht is niet  
toegestaan. Merknaam "BRUIST" is  
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke  
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland  
Bruist is echter niet aansprakelijk voor  
enige directe of indirecte schade die zou  
kunnen ontstaan door het gebruik van de  
hierin aangeboden informatie. Aan de  
inhoud van deze uitgave kunnen op geen  
enkele wijze rechten worden ontleend of  
aanspraken worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221 of  
Rogier Jongerden op 06-47885009

Vind je dit een leukmagazine?

Laat het ons weten op [klantenvertellen.nl](#)



### GOOGLE TRANSLATE

TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.

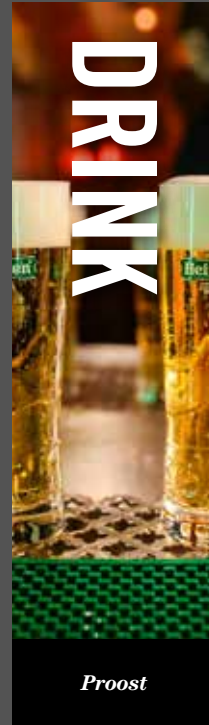
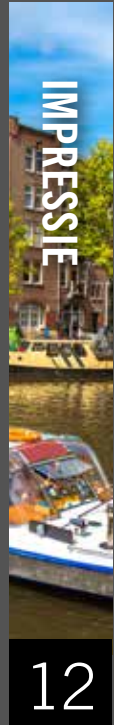
The app translates up to 133 languages.

Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



16

20

30

36

48



# *Bruisende lezer,*



De zomer is eindelijk aangebroken en we zijn klaar om de stad te verkennen en nieuwe ervaringen op te doen. We hebben weer een gevarieerd en inspirerend nummer voor jullie samengesteld, vol met tips voor leuke plekjes en activiteiten om te doen deze zomer.

In deze editie nemen we jullie mee op een ontdekingstocht door Amsterdam. We bezoeken de leukste barretjes, de mooiste parken en bieden leuke uitjes voor het hele gezin. Wil je iets nieuws proberen deze zomer? We hebben een aantal experimentele restaurants die je zeker moet bezoeken.

Ook hebben we interviews met lokale ondernemers die Amsterdam tot de meest inspirerende stad van Nederland maken. Terwijl we ons laven aan de zon, kunnen we ook genieten van de vele musea die de stad te bieden heeft.

Geniet van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



**ADVERTEREN?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **076-7115340**

# Maak een statement en kies je eigen, unieke montuur!

Een bril is behalve praktisch ook een geweldig modeaccessoire. Bij Arnold Booden weet je zeker dat je een bijzonder montuur vindt dat bij jou past. Naast de high-end merken als:



Cartier

L I N D B E R G

SOSPURI

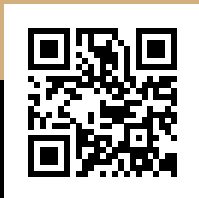
kun je hier ook terecht voor hun eigen collectie die compleet op maat en naar eigen smaak gemaakt wordt. Daarnaast zitten de brillen als gegoten, omdat het maatwerk is.

## Liever een privéafpraak?

Arnold Booden verwelkomt je graag na 18.00 uur onder het genot van een drankje, zodat jij in alle rust je favoriete bril kunt uitkiezen.

**AB** ARNOLD BOODEN  
UNIQUE EYEFASHION

van Baerlestraat 95, Amsterdam | 020 662 83 78 | info@arnoldbooden.nl | [www.arnoldbooden.nl](http://www.arnoldbooden.nl)



Wil je meer weten,  
kijk dan eens online!

# GET READY for summer

# met Annadiva Swim

IEDERE VROUW  
VERDIENT HET  
OM ZICHZELF MOOI  
TE VOELEN, ONGEACHT  
HAAR MAAT!

*Een badmodecollectie  
speciaal gemaakt  
voor vrouwen, door  
vrouwen. Ontworpen  
voor verschillende  
lichaamsvormen,  
waarbij steun en  
comfort de boventoon  
voeren.*



Bekijk de badmodecollectie van  
Annadiva op [www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl) of kom  
gezellig langs in één van onze winkels

## annadiva

Annadiva Amsterdam | Utrechtsestraat 38 Amsterdam | 020-2103163  
Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039  
Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428



[www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl)



## *Mooi Amsterdam*

**Amsterdam, wat ben je toch mooi. Je kan er zoveel zien, doen, beleven, horen, voelen en proeven. In deze stad kan je eindeloos bewonderen en jezelf verwonderen. Op vrijwel alle denkbare vlakken. Op de terrassen en in de musea, in de winkels, in de kroegen en hotels. Maar ook gewoon op straat en in de openlucht. Vaak helemaal gratis en in sommige gevallen tegen een (kleine) vergoeding.**

**A**msterdam is één grote bezienswaardigheid door alles wat er te zien is. Laat je al lopend, fietsend of rijdend verrassen door alles wat je onderweg ziet. Van de meest bijzondere kunstwerken tot de grachten en van de prachtige gebouwen tot de typisch Amsterdamse markten, de mensen en het Amsterdamse leven. Onze hoofdstad is een stad die met geen andere stad in de rest van de wereld te vergelijken is.

Je kan de stad ook ontdekken door de stad te bekijken vanaf een boot. Al varend door de wereldberoemde grachtengordel, die bestaat uit de Singel, de Herengracht, de Keizersgracht en de Prinsengracht en die in 2010 is opgenomen in de UNESCO

Werelderfgoedlijst, kun je de stad eens vanaf een andere kant bekijken. Zo maak je ook gebruik van de grachten, die de stad juist zo bijzonder maken. Ook is het vaak gezellig in de zomer op het water in de stad. De bewoners van de stad trekken vaak massaal het water op om te genieten van de bruisende sfeer en het lekkere weer. Iets wat je zeker ervaren wil hebben. Of je nou actief de stad wilt ontdekken of ontspannen wilt rondvaren door de stad, een bootje huren in Amsterdam is altijd een leuk idee en iets wat wij zeker aanraden. Of laat je varen en krijg bij de vele bezienswaardigheden de nodige informatie over wat je allemaal ziet. Overigens zijn er rondom Amsterdam ook nog heel wat leuke boottochtjes te maken voor als je een keer wat anders wilt zien dan de stad zelf.

Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
klantenvertellen.nl.



# IMPRESSIE

NOORD-HOLLAND IN VOGELVLUCHT



**DE KLEINE WERF** Een inspirerende vergaderlocatie in een gerestaureerde, sympathieke en sfeervolle 250 jaar oude scheepswerf. Je vindt De Kleine Werf op het Prinseneiland, een bijzondere plek in het centrum van Amsterdam, op de Westelijke Eilanden die verscholen liggen in het oudste gedeelte van de stad.

**AMSTERDAM ICEBAR** De Amsterdam Icebar is een van de coolste locaties in de stad (-10°C) en staat zeker in de top tien van leukste dingen om te doen in Amsterdam. Kom drinken uit een ijsglas, ervaar hoe het voelt om te stranden op de Noordpool en geniet van drie gratis drankjes.



**HET SIEGERPARK** Een klein park aan de Sloteweg in de Riekerpolder in Amsterdam-Nieuw-West. Het is aangelegd op initiatief van dr. Wilhelm Sieger. Hij liet dit volgens ontwerp van tuinarchitect Jan Bosma inrichten als een bij-vriendelijke tuin in de Engelse landschapsstijl, met veel exotische bomen. In 1936 werd het Siegerpark geopend. Naast de bijzondere planten- en boomsoorten is er sinds 1998 ook een aantal moderne beeldhouwwerken aanwezig, van beeldhouwers als Jan Bronner, Shamaï Haber, Bryan Hunt, Hildo Krop, Étienne Martin en André Volten. Deze werken zijn uitgeleend door het Stedelijk Museum. Achter in het park is een pontje.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



**PLUKTUIN AMSTELVEEN** Omringd door de mooiste bloemen wandel je door de siertuin of geniet je rustig van een drankje, terwijl de vlinders om je heen vliegen en de kinderen heerlijk spelen. Kom zelf plukken. Wil je thuis nog nagenieten? Pluk dan zelf het mooiste boeket in de pluktuin, neem een bijzondere plant mee of laat de bloemisten een boeket samenstellen volledig naar jouw wensen.

**PAMPUS** FORT EILAND

## PAMPUS

Op Forteiland Pampus kun je heerlijk uitwaaien. Varen naar Pampus duurt een klein half uur en is al een feest op zich. Eenmaal op het fort leer je alles over de militaire geheimen en geschiedenis. Ontdek dit unieke stukje werelderfgoed. Kom naar het Forteiland en ontdek 400 jaar oer-Hollandse geschiedenis en avontuur. De vele belevingsroutes maken een bezoek aan het eiland een unieke ervaring voor jong en oud. Ontdek hoe Forteiland Pampus vol verhalen zit.



Verhalen die teruggaan tot de VOC-tijd, toen schepen uit de Oost op weg naar Amsterdam voor Pampus kwamen te liggen.







## *Smakelijk eten!*

Tijdens een heerlijk dagje uit in het mooie Amsterdam al moeten nadenken over wat je thuis moet gaan koken? Dat kan, maar dat zou wel zonde zijn. Het is toch veel prettiger om de dag onbezorgd door te komen en vervolgens aan te kunnen schuiven in een leuk Amsterdams restaurant? Als je op zoek bent naar een eetgelegenheid waar je een onvergetelijke avond kunt beleven op een zomerse dag, dan ben je in Amsterdam in de juiste stad.

**A**msterdam is natuurlijk niet enkel geschikt voor het diner, maar zeker ook voor het ontbijt om de dag goed te beginnen en de lunch om de dag op een heerlijke manier te breken. Een lunchpakketje thuis bereiden om deze vervolgens in het centrum te kunnen nuttigen is zeker geen gek idee, maar dit hoeft absoluut niet gezien al het lekkers waar je jezelf op kan trakteren. Als je eenmaal een dagje uit bent in Amsterdam, maak deze dan ook compleet met een hapje buiten de deur.

In Amsterdam lijk je soms niet te weten waar je moet beginnen met zoeken voor

een eetgelegenheid. Er zijn immers zoveel restaurants, bistro's, brasseries, restobars en andere eetgelegenheden. Leuk om naartoe te gaan wanneer je een uitstapje hebt in Amsterdam, maar zeker ook gewoon als je in Amsterdam woont. Er is namelijk ook nog genoeg te ontdekken in je eigen woonplaats. Amsterdam heeft voor ieder wat wils. Als de knoop eenmaal is doorgehakt om een hapje te gaan eten in Amsterdam, dan moet er nog een keuze gemaakt worden waar er gegeten gaat worden. Deze keuze kan nog wel eens lastig zijn, daarom helpen we je een beetje op weg. Blader verder en laat je inspireren.

Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
klantenvertellen.nl.



# EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS



**BLUE AMSTERDAM** is een café en restaurant met een 360-graden uitzicht over de stad. Vanuit de dertig meter hoge glazen Kalvertoren in winkelcentrum Kalverpassage kun je heel veel moois van Amsterdam zien. Neem de glazen lift naar boven en kijk je ogen uit.



**MAYUR** Ben je op zoek naar het perfecte restaurant voor een zakelijk diner met een of meerdere collega's? Mayur Indian Restaurant biedt je de perfecte setting voor al je zakelijke groepsdinners, waarbij jij en je collega's in alle rust en privacy kunnen genieten van de heerlijke Noord-Indiase gerechten die de chefs van Mayur Indian restaurant voor je bereiden. Volgens het Shared Dining principe serveren ze hier je zakelijke gezelschap een grote variëteit aan tandoori gerechten en curry's die midden op tafel worden gepresenteerd om ze vervolgens samen te kunnen delen.



**THE ADVOCADO SHOW** Het zal niemand zijn ontgaan dat avocado's het populairste ingrediënt zijn van het moment. The Avocado Show laat zien dat ze meer dan alleen lekker, voedzaam en gezond zijn. Toen twee vrienden in Amsterdam het eerste avocado-restaurant in de beroemde Amsterdamse wijk de Pijp openden, werd het meteen wereldberoemd. Ze serveren spectaculaire vormgegeven gerechten die naast heerlijk ook eerlijk zijn en altijd geserveerd worden in stijl. Elke culinaire creatie wordt hier vol liefde bereid.



SCAN EN BEKIJK ONLINE ALLE LEUKE RESTAURANTS

**PESCA THEATRE OF FISH** Vis weer toegankelijk maken, dat is wat ze hier doen, en we op een hele eigenwijze manier. Verwacht geen traditioneel restaurant als je de deuren bij Pesca opent, want ze hebben alle oude regels overboord gegooit: geen menu's of wit linnen. Het gaat hier allemaal om de ervaring op de vismarkt waar jij zelf je vis en bijgerechten uitkiest. Welkom bij het Theatre of Fish! Are you ready for the show?



**MR & MRS WATSON** De naam is een eerbetoon aan een echte legende: Donald Watson introduceerde in 1944 het woord 'veganisme'. Hij en zijn vrouw Dorothy waren de pioniers van hun tijd. De naam is bedacht bij de opening van dit restaurant in 2017. Ze wilden een plek creëren voor de pioniers van onze tijd, de tijd waarin veganisme mainstream wordt. Bovendien zochten ze een naam voor het restaurant die welkom, maar ook een tikkeltje chique klinkt. Een restaurant waar je komt voor casual dining en comfortfood met een culinaire twist. Ze willen mensen blijven verrassen met de mogelijkheden die de plantaardige keuken te bieden heeft en verbinden veganisme aan een 'sophisticated' en bourgondische lifestyle. Zo laten ze hier mensen op een inspirerende manier ervaren hoe bijzonder leuk en lekker veganistisch eten kan zijn.





Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
klantenvertellen.nl.



R

## *Proost*

**Proosten met een drankje op een zomerse dag in Amsterdam, dat is pas lekker! Amsterdam leent zich als geen ander om gezellig met vrienden en familie te genieten in een gezellige omgeving met een lekker drankje. Dit weten de lokale ondernemers maar al te goed, vandaar dat de terrassen volstaan met tafeltjes waar je kunt aanschuiven om te gaan genieten van de goede sfeer en de uitbundig schijnende zon.**

**M**et gunstige temperaturen en de zon die schijnt, kunnen de terrassen flink vol zijn. Dit is al helemaal het geval bij de populaire pleinen en terrassen. Maar laat dit je niet afschrikken in de zoektocht naar een leuke plek om te gaan zitten! Deze grote stad heeft namelijk genoeg anders te bieden dan de populaire locaties. De bekende en drukbezochte plekken hoeven immers niet de leukste plekken te zijn. Als je zoekt in een wijk die wat verder gelegen is van het centrum, zul je zien dat het terras daar minstens even gezellig is, terwijl je minder lang hoeft te zoeken naar een plekje.

Overdag is er in de zomer genoeg keuze wat betreft de terrassen. Was je nog lekker aan het borrelen op het terras, maar is het voor jou te veel afgekoeld? Dan hoef je het genieten in de stad nog niet te staken. Verhuis dan gewoon van het terras naar een gezellig café en bestel binnen nog een lekker drankje. Er zijn namelijk veel leuke Amsterdamse cafés waari je de Amsterdamse sfeer goed kunt proeven. In Amsterdam zijn de nachten lang en gezellig. Er kan bij verschillende cafés en bars tot in de late uurtjes geïroost worden. Ook kun je 's nachts nog bij veel verschillende uitgaansmogelijkheden uit je bol gaan en de kleine uurtjes in dansen.

# DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE CAFE'S



**BAR ROUGE** is de ultieme bestemming voor een onvergetelijke all-in ervaring. Geniet van overheerlijke cocktails aan de bar, smul van verrukkelijke Asian-fusion gerechten in het restaurant en laat je betoveren door sensuele shows en nachtvlinders die de nacht tot leven brengen. Met Bar Rouge hebben ze de betoverende sfeer van de Nuits Parisiennes naar Amsterdam gebracht, waardoor gasten kunnen genieten van een exclusieve avond uit. Deze locatie beschikt over een restaurant, bar en nachtclub onder één dak, wat het tot dé perfecte bestemming maakt voor een complete avond uit.

**DE BIERTUIN** Meer dan tien jaar geleden begonnen microbrouwerijen in heel Nederland hun deuren te openen geïnspireerd door de speciaalbierrevolutie die was gestart in Amerika. Niet lang hierna, in 2012, opende De Biertuin de eerste locatie in Amsterdam Oost. Nieuwe brouwerijen bleven openen, sommige stopten weer, anderen groeiden. Bij De Biertuin hebben ze geprobeerd om alle (relevante) brouwerijen uit Nederland op de menukaart te zetten. Ze hopen dan ook dat jullie hun bier gaan proeven en net zo enthousiast worden als zij zelf zijn.



**BRECHT** is een Berlijns woonkamercafé in het centrum van Amsterdam. Vintage meubels, Duitse bieren en wijnen en mooie cocktails. Naast fijne koffie, taart en hapjes. Op maandag zijn ze dicht en organiseren ze wat leuks. Ideeën? Laat het ze weten!



**BAR TWENTYSEVEN** Een bar waar het onmogelijke mogelijk gemaakt wordt. Laat je verleiden door innovatieve creaties, elegant design en uitzonderlijke service. Bar TwentySeven is een unieke plek waar de champagne rijkelijk vloeit en men ondergedompeld wordt in luxe met een casual attitude. De cocktails op het menu zijn stuk voor stuk eigen, innovatieve creaties. Het team kijkt ernaar uit om je te mogen verwelkomen in de prachtige bar.



**BAR BOTANIQUE** Amsterdam Oost heeft er een hotspot bij: Bar Botanique. Een gezellige tent met veel groen en een hip retro interieur waar je afspreekt met je vrienden voor een goede lunch, diner, borrel of (op vrijdagavond) salsadansen. Vergeet ook niet om een van de cocktails te proeven!





ONVERKLAARDE BUIKPIJN EN DARMKLACHTEN:

## VOEDING NIET ALTIJD DE OPLOSSING



**HealthOasis**  
gezond van binnenuit



Health Oasis Amsterdam  
Eigenaar: Willie Meester  
Whatsapp 06-27190117  
[www.healthoasis.nl](http://www.healthoasis.nl)



Wanneer je last hebt van buikpijn, een opgezette buik of darmklachten dan wordt al snel naar de rol van voeding gekeken. Voeding is zeker een belangrijke factor, maar niet de enige. Als je zelf buikklachten ervaart en je voeding hebt aangepast, dan begrijp je wat ik bedoel.

Want hoe frustrerend is het als je je favoriete dingen laat staan en toch last van je buik blijft houden? Keer op keer zie ik in mijn praktijk terug dat je niet per se hoeft 'te leren leven met je klachten' en het zit ook echt niet allemaal 'tussen je oren'.

Vaak is de buik gespannen, bepaalde plekken zijn pijnlijk en het voelt alsof er blokkades zitten. Kortom, het stroomt niet lekker. Die opgebouwde spanning haal je niet weg met alleen anders eten. Daarvoor is meer nodig.

Acupunctuur en Chi Nei Tsang buikmassage, in combinatie met voeding en leefstijl coaching, vormen vier pijlers waarmee je onbegrepen buikklachten vanuit verschillende gebieden aanpakt.

Deze vier pijlers vormen de essentie van mijn aanpak van overklaarde buik- en darmklachten.

**Nieuwsgierig? Graag kijk ik met je mee om te zien of mijn programma iets voor jou is. Boek jouw gratis online consult in mijn agenda via deze link: [www.healthoasis.nl/gratis-consult](http://www.healthoasis.nl/gratis-consult)**

## Thee met een *heerlijke lekkernij*



Bij **Betjeman & Barton** ga je voor meer dan alleen thee. We hebben naast onze 100 soorten thee en kruiden ook (vegan) bonbons en chocolade, fudge, koekjes en koffie, maar ook olijfolie. Kortom: bij **Betjeman & Barton** slaag je als foody altijd voor jezelf of voor een ander.




Ook voor de horeca bieden we een totaalconcept.

*Bezoek één van onze winkels of ga naar de webshop en bestel je favoriete delicatessen!*



**BETJEMAN & BARTON**  
Marchands de thé à Paris depuis 1919

**Betjeman & Barton**  
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam  
020-7059978  
[info@betjemanandbarton.nl](mailto:info@betjemanandbarton.nl)  
[www.betjemanandbarton.nl](http://www.betjemanandbarton.nl)

Volg ons op  
  



**JONGE HELDEN**  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

nierstichting.nl



**NIERSTICHTING**  
Je nieren zijn je leven.

**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code



[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

**#Ren tegen kanker**



**KWF**

Waar ren jij mee?  
Ga naar  
[rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)



## Holistisch Gezondheidscentrum in Amsterdam Centrum & Noord

Wij bieden hoogwaardige behandelingen  
aan die je helpen beter in contact  
te komen met jezelf.

In een oase van rust bieden wij een plek voor ontspanning, persoonlijke groei en ontwikkeling. Ons team bestaat uit verschillende samenwerkende therapeuten, coaches & masseurs.

Met onze expertise kunnen wij je met uiteenlopende klachten helpen zoals burn-out, depressie voor particulieren en bedrijven.

Weet je even niet hoe het met je gaat?  
Heb je mentale of emotionele of fysieke klachten?  
Dan is de **The Healing Journey** wat voor jou.

Locatie Jordaan Egelantiersstraat 1  
Locatie Noord Meeuwenlaan 327

Boek online  
[www.healingpeople.nl](http://www.healingpeople.nl)  
algemeen@healingpeople.nl  
info 0624639745

# Scheiden met internationale aspecten, HOE MOEILIK KAN HET ZIJN?



Monique Schellekens

Agnes Spoormans

Catelijne Boshouwers

We leven in een geglobaliseerde samenleving en de wereld wordt steeds kleiner. Door internet en sociale media kan je met een druk op de knop de hele wereld bereiken en ook internationale contacten onderhouden.

Je kan in een ander werelddeel werken vanuit Nederland of andersom. Ook relaties en huwelijken 'over de grens' nemen toe. Dat kan bij uit elkaar gaan en echtscheiding behoorlijk gecompliceerd zijn. Kan je in Nederland scheiden als je in Singapore bent gehuwd? Hoe zit het met de vakantiewoning in Spanje, moet die verdeeld worden naar het Spaanse of het Nederlandse recht en valt de erfenis van die suikeroom in Australië wel of niet in de gemeenschap van goederen? Ook ten aanzien van minderjarige kinderen kan het complex zijn. Welke rechter is bevoegd te beslissen waar de kinderen gaan wonen na scheiding? En wat kan ik met een Nederlands ouderschapsplan in de Verenigde Staten? Dit zijn allemaal vragen van internationaal

familie recht. Mocht u in een dergelijke situatie zitten of hierover vragen hebben, dan is het goed om een gespecialiseerde advocaat/mediator in te schakelen. Bij BSS Familie recht bent u daarvoor aan het juiste adres. Wij gaan graag in overleg met beide partners, om op die manier de meest duurzame oplossingen voor de toekomst te bereiken.

**BSS Familie recht**  
voor een warme, persoonlijke  
benadering!



Scan de QR-code  
of kijk op  
[bssfamilie recht.nl](http://bssfamilie recht.nl)

**AMSTERDAM** Overtoom 538hs  
020 618 76 43

**NIJMEGEN** Kerkenbos 1037  
06 114 000 46

**BOSHOUWERS  
SCHELLEKENS  
SPOORMANS**  
ADVOCATEN | FAMILIE RECHT | MEDIATORS



GASSAN

ROLEX

DAM  
CENTRAL

Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
klantenvertellen.nl.



## *Dagje shoppen*

**Een nieuw T-shirt. Een mooi cadeau voor je partner. Een mooie huisplant voor in de woonkamer van jullie nieuwe huis. Of een mooi boek om in het park te lezen. Dit zijn slechts een paar voorbeelden van wat er te koop is in onze hoofdstad. Wat je ook zoekt, het is te koop in Amsterdam.**

**W**ie een heerlijk dagje wilt shoppen, moet zeker naar Amsterdam komen. De stad trekt veel mensen, die allemaal hun eigen interesses en voorkeuren hebben en uit verschillende landen komen. Dit is goed terug te zien in de winkels die Amsterdam te bieden heeft. Er zijn veel winkels die allemaal weer wat anders te bieden hebben. Het leuke van Amsterdam is dat je overal weer een uniek winkeltje kan tegenkomen. Neem een keer een zijstraatje als je de al bekende winkels in de populaire winkelstraten beu bent en laat je verrassen door de nog onbekende winkeltjes die je tegenkomt.

In Amsterdam zijn er grote winkeliers te vinden, maar ook kleine boetiekjes. Er zijn luxe winkels, maar nog meer winkels waar je nog terecht kan met een kleiner budget. Dit maakt dat het shoppende publiek heel divers is. Je kunt Amsterdam verlaten met gloednieuwe spullen, maar in Amsterdam zijn er ook veel vintage en tweedehandswinkels. Er is echt voor ieder wat wils. Een dagje shoppen in Amsterdam is altijd een goed idee. Of je nu naar huis gaat met een tas met een nieuwe aankoop of met lege handen, je vermaakt je hoe dan ook.



**\*LEZERSACTIES** Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!  
Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



BETJEMAN & BARTON  
Marchands de thé à Paris depuis 1919

**ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!**

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!** via onderstaande mail

[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)



**DE WOLLEF EN DE SEVE GEITJES**

Iedereen kent 'De wolf en de zeven geitjes' wel. Maar bijna niemand kent het sprookje in het Bargoens, dé Amsterdamse geheimtaal die al sinds de 17e eeuw door schurken, temeiers en kooplui gesproken wordt. Sacha Serano en Maarten de Ru van studio Yazoka hebben deze variant van het bekende verhaal uitgebracht in een boek met bijpassende illustraties. Met als achterliggende gedachte ons Amsterdamse erfgoed nooit aan de vergetelheid te laten ontrukken.

[www.dewollef.nl](http://www.dewollef.nl)



ZOMERS GENIETEN BIJ BETJEMAN & BARTON

Casa Fina begon haar reis in 1926 in La Rioja (Spanje). Onze familiewijnmakerij dateert uit 1926 en sindsdien maken we onze sangria met de hand. Onze sangria's zijn gemaakt met gedifferentieerde natuurlijke aroma's die ze uniek maken en een vleugje moderniteit en verfijning toevoegen aan de sangria-categorie, wat zorgt voor een unieke smaak. Jasmijn, cassis, passievrucht, vijg en limoen vormen onze natuurlijke aroma's waarmee we onze unieke lijn sangria definiëren.

[www.betjemanandbarton.nl](http://www.betjemanandbarton.nl)

Iets *unieks!*



**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**DE AMSTERDAMSCHER ZEEPFABRIEK**

Gebaseerd op de rijke Amsterdamse zeeptraditie. Door in alle recepten hennepzaadolie te gebruiken zijn de zepen heerlijk conditionerend en schuimend. En, niet te vergeten, lekker zacht én gezond voor de huid. De zepen zijn gemaakt voor gebruik onder de douche en in bad en ze zijn ook heerlijk om je gezicht mee te wassen. Verder zijn er verrassende geurcombinaties, waardoor de zepen nooit saai zijn.

[www.amsterdamschezeepfabriek.nl](http://www.amsterdamschezeepfabriek.nl)



**BICRON ORIGINAL**

Geniet van deze Amsterdamse receptuur op basis van een roux van krachtige vleesbouillon, bloem, room en het nog altijd goed bewaarde geheime boeket aan pittige specerijen. Ambachtelijke en authentieke bitterballen- en croquetten vulling, een verfijnde snack die zich heerlijk laat smaken op een geroosterd broodje of om zelf de allerlekkerste bitterballen mee te maken.

[www.bicron.nl](http://www.bicron.nl)



**AMSTERDAM PUZZEL**

Met de Amsterdam puzzel geef je de kleine een zeer bijzonder Amsterdams cadeau! De puzzel bestaat uit elf karakteristieke grachtenhuisjes, uitgevoerd in verschillende mooie kleuren. Elk huisje heeft een eigen vorm en kleur. Met zijn vrolijke kleuren is deze puzzel een mooie toevoeging aan de kinderkamer.

[www.c-r-e-8.nl](http://www.c-r-e-8.nl)

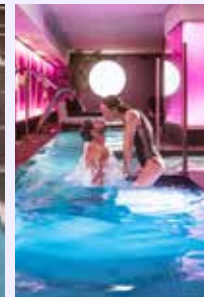




# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# STOP

EN KOM TOT RUST!

ФОТОГРА



Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
klantenvertellen.nl.



F

## Lekker slapen

**Wist je dat er in Amsterdam meer dan vijfhonderd hotels te vinden zijn? Er zijn door dat grote aantal hotels maar liefst negentigduizend slaapplekken. Dat biedt een grote keuze. Er is in Amsterdam dan ook altijd een slaapplek te vinden die aansluit bij jouw wensen.**

**I**n Amsterdam is er van alles wat. Zo zijn er in Amsterdam zo'n dertig accommodaties met vijf sterren. Onze hoofdstad is dus zeker een plek waar je naartoe kan als je behoefte hebt aan een verblijf met grote luxe en comfort. Is een vijfsterrenhotel niet jouw ding, of past het simpelweg niet binnen jouw budget? No worries, er blijft immers meer dan genoeg over om uit te kiezen in de andere sterklassen.

Kies je voor een hotel met comfort of een hostel waar het contact met anderen voorop staat? Een comfortabel en groot bed, twee losse bedden of misschien wel een stapelbed? Wil je een mooi uitzicht vanuit je hotelkamer? Wil je midden in het centrum zitten of toch liever in een wat rustigere omgeving? Allemaal

factoren die invloed kunnen hebben op jouw uiteindelijke keuze voor een specifiek hotel. Net als de faciliteiten, de bereikbaarheid en de mogelijkheden om te ontbijten en te dineren. Op internet kan je deze keuzes bij vele sites invullen, waarna je direct een mooi lijstje met opties te zien krijgt. Wat je in ieder geval zeker moet doen is verder bladeren in deze editie van Bruist. Wij hebben deze maand namelijk een aantal mooie hotels geselecteerd voor jou. Wie weet zit er wel een hotel tussen dat (vrijwel) alle punten op jouw lijstje afvinkt. Waar de keuze ook op valt, geniet van je verblijf. Of je nou één nachtje blijft of een lang weekend, of je nou in een hotel slaapt of in een hostel, het is allemaal een feestje. Je kan namelijk hoe dan ook zowel buitenshuis als in het mooie Amsterdam overnachten. Hoe heerlijk is dat!

# STOP EN KOM TOT RUST!



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE HOTELS



## BILDERBERG GARDEN HOTEL

Op een prachtige locatie in Amsterdam Oud-Zuid ligt het Bilderberg Garden Hotel met het befaamde Restaurant De Kersentuin. Dit fameuze, kleinschalige vijfsterrenhotel weet internationale allure te combineren met hartelijke gastvrijheid in een luxueuze sfeer! Het Bilderberg Garden Hotel biedt jou na een enerverende dag in de hoofdstad een uitzonderlijke en persoonlijke service. Ook kun je elke dag beginnen met het beroemde Bilderberg ontbijt.

**HOBBIT WONING** Verscholen onder een heuvel ligt deze unieke Hobbitwoning. Na het openen van het houten hekje loop je naar de groene, ronde deur. Zodra je over de drempel stapt, lijkt het alsof je in de wereld van de hobbits terecht bent gekomen. Dit is nog eens uniek overnachten!



## HOTEL SALON DE THÉ



**'T HOTEL AMSTERDAM** Dit gemoedelijke hotel in een 17e-eeuws huis, met uitzicht op een van de vele grachten van Amsterdam, ligt op een uitstekende locatie om de stad te verkennen. In de kamers en vertrekken komen oud en nieuw samen door middel van prints gemaakt door kunstenaar Katarina Stupavska. Verblijf bijvoorbeeld in een op Delfts blauw geïnspireerde kamer of laat je verrassen door andere bijzondere prints.

## THE MANOR HOTEL AMSTERDAM

The Manor Amsterdam is gevestigd in een uniek pand in Amsterdam-Oost: het voormalig Burgerziekenhuis, een prachtig historisch gebouw waar de geschiedenis nog steeds springlevend is. In 2011 is het pand volledig verbouwd tot een hip boutiquehotel met luxe kamers, een trendy loungebar en een zonnig terras. Het hotel is gevestigd in Amsterdam-Oost, de hippe upcomings wijk van Amsterdam. Een perfecte locatie voor wie wil overnachten tijdens een weekendje weg in onze bijzondere hoofdstad.



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan

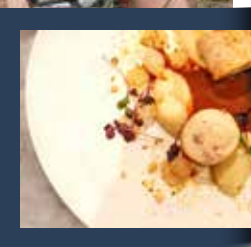
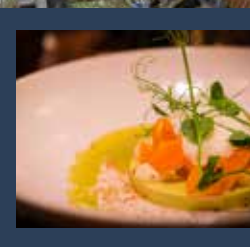
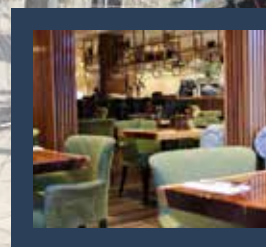
### het restaurant **Le Poirier**

waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



## De beste hulp in professionele schoonmaak

### Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra, Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info [www.dannypro.nl](http://www.dannypro.nl)

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

# School voor lichtwerk

**HSP: een hoog sensitief persoon blijft vaak binnen en is dikwijls overgevoelig voor andere groepen. Op het moment bestaat zo'n veertig procent van de mensheid uit hoog sensitieve personen, vandaar de afkorting HSP. Daarom ga ik met de school voor lichtwerk starten.**

**Locatie** De Pannehoef is een laagdrempelige locatie en gaat compleet verbouwd worden. En daarom gaan we vanaf september even naar Arendshof 2 (voormalig winkelcentrum). Ik ga mijn cursussen omtoveren in modules voor alle lagen van de gevoelige mensen. Maar ook voor het hoge niveau, bijvoorbeeld docenten, verpleging, verzorgenden en therapeuten speciaal voor de geaccrediteerde modules zoals: drie soorten schrijven of magnetiseren voor therapeuten.

**Samenkomsten** Zoals een reading, meditatieochtenden, acht jaarfeesten en netwerken met elkaar.

**Modules** Er zullen creatieve momenten zitten in de meeste modules. Geen verplichtingen, maar je kunt maandelijks instappen bij de modules die jouw aanspreken, bijvoorbeeld module 1 = IK<-KRACHT->KI en module 2 = Liefde, Leven, Loslaten en module 3 = Het mediumschap. Voor alles wat jij interessant vindt en waar jij persoonlijk graag aan mee wil doen kun je een certificaat verdienen.

**Gastdocenten** Er komen ook gastdocenten die modules geven met verschillende onderwerpen. Bijvoorbeeld; de orgaanklok, sjamanisme, Chinese geneeskunde, kruiden EHBO van de natuur, HSP kinderen enzovoort.



MELD JE AAN VIA DE QR-CODE



📍 Zandheuvel 59, Oosterhout  
 📞 06-10564703  
 ✉ [info@petrabusio.nl](mailto:info@petrabusio.nl)  
 🌐 [www.petrabusio.nl](http://www.petrabusio.nl)



# Onzeker over jouw huid?

Sommige kleine huidafwijkingen of huidoneffenheden kunnen hinderlijk, pijnlijk of als cosmetisch storend worden ervaren. Denk hierbij aan ouderdomsvlekken, talgbulten en huiduitsteeksels. Met dergelijke plekken en bulten kun je bij Dokter André van Loenen terecht.

De kleine chirurgische ingrepen worden onder plaatselijke verdoving uitgevoerd door de cosmetisch huisarts. In alle gevallen is hiervoor eerst een consult nodig, waarbij er met zorg wordt gekeken naar welke ingreep er kan worden toegepast. Het chirurgisch wegsnijden (oftewel excisie) van kleine huidoneffenheden is een kleine, weinig ingrijpende vorm van huidchirurgie. Indien nodig wordt de huid plaatselijk verdoofd. Na de behandeling kun je direct je dagelijkse bezigheden weer hervatten.

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden zoals een wondinfectie en problemen met de wondgenezing. Doordat Dokter André van Loenen na de behandeling 24/7 te bereiken is kan er altijd snel worden gehandeld.

## HUIDUITSTEEKSELS



## TALGBULTEN



*'Ik durf mijn rug weer te laten zien'*



SCAN DE QR-CODE



VOOR MEER INFORMATIE OVER DEZE BEHANDELINGEN



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam [dokterandrevanloenen@gmail.com](mailto:dokterandrevanloenen@gmail.com)  
075 - 616 98 73 [www.dokterandrevanloenen.nl](http://www.dokterandrevanloenen.nl)

HUIDCHIRURGIE

STERILISATIE VAN MAN

BOTOX-FILLERS

DIAGNOSTIEK

OOGLEIDCORRECTIE

GYNAECOLOGIE



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

# Specialist in heldere oplossingen

Met stijl op maat.



Werken met glas is een vak apart. Een vak waar ze zich bij Stylish Glass in de afgelopen negentien jaar in hebben gespecialiseerd. Daardoor zijn ze nu dé partij voor de meest mooie en bijzondere glazen projecten, voor interieur en exterieur. “Niets is ons te gek”, vertelt Aniek die samen met Eric het bedrijf runt. “Zolang het praktisch mogelijk én veilig is, kunnen wij het van glas voor je maken.”

Of het nu gaat om glazen deuren, wanden of vloeren of bijvoorbeeld om spiegels op maat of een glazen aanrechtblad of trap, bij Stylish Glass draaien ze er hun hand niet voor om. “Als een klant bij ons aanklopt met een vraag of idee, gaan we samen kijken hoe we iets zo mooi mogelijk kunnen maken. Het maakt daarbij voor ons niet uit of die klant een interieurbouwer in het hogere segment is, een architect of een particulier; voor iedereen leveren wij maatwerk van de hoogst mogelijke kwaliteit.”

Het hele traject begint met het geven van advies en het meedenken over de mogelijkheden. “Dat is één van onze sterke punten, mede door onze jarenlange ervaring, maar ook door onze

eigen creativiteit. Wat dat betreft gaan wij geen uitdaging uit de weg.” En ook het uiteindelijke plaatsen van de glazen projecten doen ze bij Stylish Glass bewust in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen. “Alleen het productieproces besteden we tegenwoordig uit, maar uitsluitend aan partijen die dezelfde hoge normen hanteren als wij.” Behalve het leveren van kwaliteit, vinden ze het bij Stylish Glass belangrijk om te letten op de details en oog te hebben voor de klant en diens wensen voor het best mogelijke resultaat. “En als we dan uiteindelijk dat eindresultaat zien, weten dat we dat samen hebben gecreëerd en dat de klant er ook echt blij mee is, dan is dat elke keer weer de mooiste beloning voor ons harde werk.”

Benieuwd naar wat wij nog meer te bieden hebben? Scan dan de QR-code voor meer informatie



Wij leven ons graag uit in de meest waanzinnige glasprojecten voor interieur en exterieur. Maar uiteraard kunt u ook gewoon bij ons terecht voor het bestellen van glas op maat.



STYLISH GLASS







Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
klantenvertellen.nl.



## *Bewonder*

**Wist je dat zeven van de tien meest bezochte musea van Nederland zich in Amsterdam bevinden? In Amsterdam is er keuze uit meer dan 140 musea. Met meer dan zestig verschillende soorten musea biedt de stad wat voor ieder wat wils. Van moderne kunst tot de werken van de oude meesters en alles daartussenin. Een aantal musea zul je wellicht al kennen, zoals het wereldberoemde Rijksmuseum dat bezoekers van over de hele wereld trekt.**

**W**ie aan een museum denkt, zal in de eerste plaats hoogstwaarschijnlijk denken aan tentoongestelde schilderijen, beeldhouwwerken en andere kunstobjecten. Amsterdam zal bewijzen dat een museum meer kan tentoonstellen dan dat. Je komt in onze hoofdstad musea tegen die de meest opvallende tentoonstellingen hebben. Van tassen tot het leven aan boord van een woonboot, van microben tot klederdracht en van typisch Hollandse tulpen tot marihuana, hasj en hennep, om maar wat voorbeelden te noemen. Je kunt het haast zo gek niet verzinnen, of Amsterdam heeft er wel een speciaal museum aan gewijd.

Amsterdam is over het algemeen erg druk bezocht, zowel door mensen uit eigen land als door toeristen die de mooie hoofdstad

bezoeken. Een groot deel van deze mensen besluit uiteindelijk om een kijkje te nemen in een van de musea. Het kan erg druk worden in de musea, zeker in het hoogseizoen en niemand zit te wachten op het in de rij moeten staan voor een kaartje. Gelukkig kan je tegenwoordig van te voren een kaartje kopen, wat wachttijd scheelt en vaak ook nog eens geld, aangezien de kaartjes online vaak goedkoper zijn dan in het museum zelf. Heb je een Museum(jaar)kaart, dan kun je bij veel van de Amsterdamse musea zelfs gratis naar binnen. Check dit van tevoren wel even goed, want dit geldt niet voor alle musea in de stad. Je kan met de Museum(jaar)kaart in ieder geval wel zonder een kaartje te hoeven kopen naar binnen bij het Rijksmuseum en het Van Gogh Museum!



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

EMBASSY  
OF THE  
FREE MIND

**TOBACCO**, een inspirerende en industriële locatie, gelegen in de bekendste theaterstraat van Amsterdam, de Nes. Dit is een historische plek waar sinds 2010 cultuur en commercie elkaar ontmoeten en versterken. TOBACCO is een niet-gesubsidieerd theater (oftewel, ze zijn lekker eigenwijs) dat vrije ruimte geeft aan culturele activiteiten, met een voorliefde voor muziek en inspirerende voorstellingen. En ja, dat kost geld, maar bij TOBACCO geloven ze oprecht dat deze culturele investering een commerciële wisselwerking heeft op het succes van zakelijke activiteiten in hun locatie. Ze hebben bewust geen vaste programmering, maar willen juist een vrij podium bieden aan spontane en unieke initiatieven.



## SCHUTTERS GALERIJ AMSTERDAM

Het bekendste schuttersstuk is de Nachtwacht van Rembrandt, maar daarvoor moet je naar het altijd drukke Rijksmuseum. Gelukkig zijn er veel meer prachtige schuttersdoeken te zien in Amsterdam. In de 17e eeuw was het namelijk populair om jezelf op deze manier te laten vereeuwigen. Ook Frans Hals heeft bijvoorbeeld dit soort schuttersstukken gemaakt. Aan de muren van deze openbare galerij van het Amsterdam Museum vind je vijftien imposante schuttersstukken.

**EMBASSY OF THE FREE MIND** Dit museum is helemaal gewijd aan het vrije denken. Vrijdenkers zijn mensen die niet altijd in onze geschiedenisboeken zijn beland, maar die gedreven door hun persoonlijke wijsheid niet bang waren zich tegen de kerk of wetenschap uit te spreken. Vrij denken is van alle tijden en verbindt onze geschiedenis met het heden. Iedereen is hier welkom, ongeacht cultuur, leeftijd of religie. Schrijver Dan Brown schreef meerdere boeken over vrijdenkers en geheime kennis, zoals de Da Vinci Code en de rest van deze boekenreeks. Grote kans dat juist hij daarom werd uitgenodigd om dit museum in 2017 te openen. Je ontdekt hier kunst, geschiedenis en wetenschap op een geheel nieuwe manier en kijkt misschien wel met een heel andere bril tegen de wereld aan. Neem bijvoorbeeld eens een kijkje in de Bibliotheca Philosophica Hermetica met daarin 2000 jaar aan wijsheid. Dit móet wel heel bijzonder zijn!



**DE SCHATKAMER VAN AMSTERDAM** Duik in de rijke geschiedenis van Amsterdam en bekende Amsterdammers. De schatkamer van Amsterdam bevat een grote selectie van voorwerpen en beeldmateriaal die de vele verhalen van Amsterdam vertellen. De collectie neemt je mee naar het Amsterdam in de middeleeuwen en langzaam beleef je de historie tot het Amsterdam van nu. In de collectie zie je een ruime selectie aan foto's, tekeningen, kaarten, voorwerpen en documenten.

In Spanje zijn de wetten en regels net even wat anders dan we in Nederland gewend zijn. Nu kun je daar natuurlijk zelf induiken, maar veel makkelijker (en verstandiger) is het om de hulp in te te schakelen van iemand met verstand van lokale zaken. “Bij Fides Legal Services kunnen we je in je eigen taal bijstaan bij diverse administratieve juridische procedures”, aldus eigenaresse Jasmin Spin.

## Juridische oplossingen voor expats in Spanje

De van oorsprong Nederlandse Jasmin bracht een groot deel van haar jeugd door in Marbella en keerde na haar studie Engels recht met Spaans recht in Engeland weer terug naar de Costa del Sol. “Na eerst acht jaar bij een prestigieus juridisch kantoor in Puerto Banus te hebben gewerkt, vond ik het tijd voor de volgende stap: mijn eigen kantoor. Er zijn hier in de regio immers zoveel expats die juridische hulp kunnen gebruiken – bijvoorbeeld bij het kopen of verkopen van een huis – dat ik een kans zag om mijn expertise aan te kunnen bieden op mijn eigen, persoonlijke wijze.”

### Customer service

Sindsdien doet ze er met Fides Legal Services alles aan om haar cliënten zoveel mogelijk te ontzorgen. “Als het nodig is van a tot z”, vertelt Jasmin enthousiast. “Niet alleen de taal is voor veel mensen een obstakel, ook de afstand kan lastig zijn. Vandaar dat wij op basis van een volmacht bijvoorbeeld ook voor onze cliënten voor een nieuwe woning kunnen tekenen bij de notaris, de sleutel in ontvangst kunnen nemen en er vervolgens voor kunnen zorgen dat alles geregeld en aangesloten is als zij eenmaal bij hun nieuwe (tweede) thuis aankomen.” Daarnaast kan Fides Legal Services je helpen bij zaken als niet-residenten belastingen, successieplanning en handelsrecht. “Ik help mijn cliënten om hun Spaanse droom waar te maken, met de focus op persoonlijk contact, snel schakelen en het leveren van de best mogelijke customer service. En dat allemaal in de eigen taal.”



**Wil je meer weten?**  
Scan de QR-code en ga naar de website.



# Maak vandaag de eerste stap richting een gezonde leefstijl!

Herken jij jezelf in een van onderstaande punten?

- Je begint steeds met een nieuw dieet
- Na het eten van bepaalde producten heb je een schuldgevoel
- Die paar kilo willen er niet af, ondanks meerdere pogingen
- Elke keer na een maaltijd heb je een opgeblazen buik

Start bij FoodRebel met de deskundige begeleiding van professionele diëtisten en creëer jouw gezonde leefstijl.

Wist jij dat diëtetiek standaard in jouw zorgverzekering zit?  
Check jouw zorgverzekering en zie wat jij vergoed krijgt!

FoodRebel  
020 21 577 37  
www.food-rebel.nl  
info@food-rebel.nl



## Een eyeopener

*Herkenbaar? Neem dan contact met ons op!*

Simon is met zijn collega's in de bak. Ze vormen een team op de afdeling contracten binnen een grote organisatie. Het thema dat centraal staat is samenwerken. Ieder heeft zijn eigen klanten en overdracht is geautomatiseerd.

Dit maakt dat echt samenwerken nauwelijks nog nodig is. Maar tijdens een open gesprek blijkt dat er een andere behoefte onder de collega's is. We zetten hierop een oefening in met de paarden, om elkaar eerst beter te leren kennen starten we met diverse individuele opdrachten om zo de groep, maar ook jezelf, meer inzichten te bieden. Na de lunch gaan we in gesprek en evalueren we de ochtend. Wat mooi dat gedurende de ochtend de groep steeds meer verbinding met elkaar krijgt en dat de groep veilig genoeg blijkt om op zeer persoonlijk vlak

je ervaringen te mogen delen. Na de lunch volgt nog een groepsopdracht om samen een kring te vormen en het paard hierin te betrekken. De reactie hierop is vooral verbazing: 'Wow, dit is nodig om alle neuzen en dus ook het paard dezelfde kant op te krijgen en toch blijft er ook genoeg persoonlijke ruimte.'

### Nieuwsgierig?

Bel +31 6 41034843 of e-mail naar:  
info@floradorpranchzorgopmaat.nl



Voor meer info,  
scan de QR-code!



Floradorpranch Teamcoaching | Eigenaar: Eltina Bouman | Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843

[www.floradorpranchteamcoaching.nl](http://www.floradorpranchteamcoaching.nl)

# School voor lichtwerk

**HSP: een hoog sensitief persoon blijft vaak binnen en is dikwijls overgevoelig voor andere groepen. Op het moment bestaat zo'n veertig procent van de mensheid uit hoog sensitieve personen, vandaar de afkorting HSP. Daarom ga ik met de school voor lichtwerk starten.**

'ZET KRACHTIGE STAPPEN  
OP JOUW LICHTPAD'

**Open dag:** We zijn nu volop bezig met de voorbereidingen om alle modules klaar te zetten. En als dan voor het komende jaar de jaarplanning rond is, gaan er een paar open dagen komen waar je in kunt schrijven voor de modules. Dus wordt vervolgd. Fijne vakantie en tot ziens op de school voor lichtwerk.

*Petra Busio*



**Locatie** De Pannehoef is een laagdrempelige locatie en gaat compleet verbouwd worden. Daarom verhuizen we vanaf september tijdelijk naar Arendshof 2 (voormalig winkelcentrum). Ik ga mijn cursussen omtoveren in modules voor alle lagen van de gevoelige mensen. Maar ook voor het hoge niveau, bijvoorbeeld docenten, verpleging, verzorgenden en therapeuten speciaal voor de geaccrediteerde modules zoals: drie soorten schrijven of magnetiseren voor therapeuten.

**Samenkomsten** Zoals een reading, meditatieochtenden, acht jaarfeesten en netwerken met elkaar.

**Modules** Er zullen creatieve momenten zitten in de meeste modules. Geen verplichtingen, maar je kunt maandelijks instappen bij de modules die jouw aanspreken, bijvoorbeeld module 1 = IK<-KRACHT->KI en module 2 = Liefde, Leven, Loslaten en module 3 = Het mediumschap. Voor alles wat jij interessant vindt en waar jij persoonlijk graag aan mee wilt doen, kun je een certificaat verdienen.

**Gastdocenten** Er komen ook gastdocenten die modules geven met verschillende onderwerpen. Bijvoorbeeld de orgaanklok, sjamanisme, Chinese geneeskunde, kruiden EHBO van de natuur, HSP kinderen enzovoort.

# Transformeer naar je echte zelf

'STOP HIDING YOURSELF  
AND START SHINING!'



Monika Zampa

De 51-jarige Monika Zampa heeft een bijzonder levenspad bewandeld. Ze groeide op in de Tsjechische Republiek en na een carrière als investeringsbankier in Londen ging ze naar India. Daar ging ze op zoek naar verlichting om uiteindelijk een kunstgalerie in Amsterdam te openen. Gaandeweg verdiepte ze zich steeds verder in spiritualiteit. "Dit heeft mijn mindset wezenlijk veranderd", vertelt Monika gedreven. Het stelde haar in staat zich te transformeren tot de krachtige vrouw die ze nu is. Als empowerment coach helpt ze inmiddels andere vrouwen hetzelfde te doen.

"Vrouwen verstoppen zich vaak", vertelt Monika. "In onze patriarchale samenleving is hen generaties lang geleerd zich vooral op de laatste plaats te zetten; achter de partner, de kinderen, het werk... Ik heb het zelf ook gedaan. Pas nu leef ik mijn volle potentieel. Als motivational speaker doe ik mijn best vrouwen ervan bewust te maken hoe krachtig ze zijn. Je hebt de keuze om het patroon te doorbreken en het maximale uit je leven te halen."

#### Geef je zelfvertrouwen een boost

Veel van de vrouwen die bij haar aankloppen, veel veertigers en vijftigers, bevinden zich in toxische relaties, zowel thuis als op het werk. "Regelmatig zijn het ambitieuze vrouwen die een leidinggevende functie hebben en op het werk alle respect krijgen van hun collega's, maar zodra ze thuiskomen, veranderen ze in een klein, grijs muisje. Ze durven zich niet uit te spreken en zijn ervan overtuigd geraakt dat ze niet beter verdienen. Als coach streef ik ernaar die negatieve overtuigingen over jezelf te veranderen zodat je voor jezelf durft te kiezen."

#### Zet nu de eerste stap

Het begint allemaal met een gratis discovery call. "Hierbij kijken we waar je precies aan wilt werken. Is de wederzijdse klik er en wil je verder, dan kun je deelnemen aan een coaching programma van gemiddeld drie maanden. Dat wordt helemaal afgestemd op jouw wensen. Hierin geef ik je alle tools die je nodig hebt om de gewenste verandering te bewerkstelligen. Wacht vooral niet te lang. Het leven is kort, dus begin nu!"

Goed om te weten: de coachinggesprekken met Monika vinden plaats in het Engels.

Kijk voor meer info op  
[www.monikazampa.com](http://www.monikazampa.com)  
of scan de QR-code.



# Uw garantie voor een fijne zomervakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



30°C VERWARMD BUITENBAD

# Uw leukste Zomervakantie met uw (klein)kinderen

Daarom populair bij onze kleine gasten:

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalkooi
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenu's

45 GRATIS  
 UITSTAPJES

ONDER ANDERE:

- Toercentrale
- Afterski
- Huisje
- Rondvaart
- Overdekt wandelpad
- Wilkipad
- Strooppelle
- Waaier
- Zonnecroket
- en veel meer!

Reserveer vandaag  
 nog en laat de  
 voorpret beginnen!

Telefonisch:  
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via  
 tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

Online:  
 24 uur per dag via  
 www.brabander.nl/zomervakantie

Per mail:  
 info@brabander.nl

Complete Midweek

5 dagen / 4 nachten  
 incl. ontbijt, diners  
 en heel veel extraatjes!  
 Reeds vanaf:

€369,- p.p.

2 t/m 5 jaar € 109,-  
 6 t/m 11 jaar € 169,-  
 vanaf 12 jaar € 249,-

De ideale locatie voor de allerleukste zomervakantie met uw kinderen of klein-kinderen vindt u op slechts 2 uur rijden van de grens. Vakantiehôtel er Brabander is zo veelzijdig, dat iedereen het hier naar zijn zin heeft. Terwijl de kinderen zich uitleven op het springkussen of in Kinderland, geniet u van het prachtige uitzicht op het terras of van het Oriëntaalse saunalandschap. Het **verwarmde buitenbad** is een aanrader voor het hele gezin en ook het uitgebreide animatieprogramma met o.a. fakkeltocht, bingo, koekjes bakken, knutselen en spelletjes biedt voor elk wat wils. En dan is er nog de **gratis entree bij meer van 45 verschillende attracties** in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op [www.brabander.nl/gratis](http://www.brabander.nl/gratis).



Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op [klantenvertellen.nl](http://klantenvertellen.nl)

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4					8	2
	9			○				6
	6	1					3	5
9							○	7
7	4			3				8
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.



NIX18

b=d -m	o=wi -r	t=sm r=k	-m el=i	-ip
-p	e=rf	j=s	-e	
i=n	ge=z	k=tj -s	s=l	ac=i u=ru

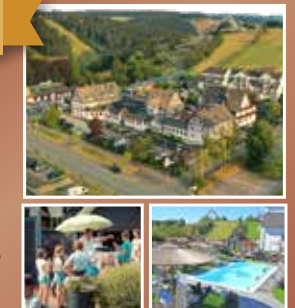
Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.amsterdambruist.nl](http://www.amsterdambruist.nl).

Maak kans op een: **5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander**

t.w.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

\*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)  
0049 2981 9320  
info@brabander.nl  
[www.brabander.nl](http://www.brabander.nl)

d	b	m	p	l	f	v	d	w	b	g
u	b	r	p	s	d	w	k	i	m	h
i	h	m	a	m	d	e	h	n	h	v
t	g	o	r	b	o	l	o	t	z	a
s	q	d	t	d	a	l	w	e	u	k
l	m	j	e	e	d	n	b	r	i	a
a	s	d	m	i	l	e	d	b	y	n
n	t	o	e	b	f	s	i	e	u	t
d	j	r	n	z	f	s	l	r	r	i
z	n	y	t	v	v	q	n	g	g	e
g	g	h	z	u	q	p	s	y	l	h

Brabander appartement  
winterberg hotel  
wellness Duitsland  
familie vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.amsterdambruist.nl](http://www.amsterdambruist.nl).



A hand is shown plugging an electric charging cable into the charging port of a car. The scene is set against a bright, golden sunset, with the sun low on the horizon, creating a strong silhouette effect on the hand and the car's charging port. The overall mood is optimistic and forward-looking.

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**